

Checklist de Seguridad en Altura

Este checklist está diseñado para ayudar a responsables de prevención a revisar todos los puntos críticos antes de iniciar trabajos en altura.

Paso 1: Evaluación previa de riesgos

- Identificación de zonas de trabajo.
- Verificación de condiciones meteorológicas.
- Análisis de acceso y evacuación.

Paso 2: Verificación de Equipos de Protección Individual (EPI)

- Arnés y conexiones (fechas de caducidad, inspecciones).
- Cascos, guantes y calzado homologado.
- Herramientas y dispositivos anticaídas.

Paso 3: Sistemas de anclaje y líneas de vida

- Comprobación de puntos de anclaje fijos y móviles.
- Inspección de líneas de vida permanentes y provisionales.
- Registro fotográfico y documental.

Paso 4: Procedimientos de emergencia

- Plan de rescate actualizado.
- Disponibilidad de kits de evacuación.
- Comunicación y señales de alarma.

Paso 5: Formación y competencias

- Certificados de formación vigentes.
- Simulacros realizados.
- Evaluación de competencias prácticas.